

# Социальная защита в России



Владимир Путин: «Мы продолжим изменения в социальной сфере, чтобы она становилась ближе к людям и их запросам» [20]

Бизнес-миссия выполнима [88]

Долго жить не запретишь [178]

## «Отрада» — дом, где живет доброта и согреваются сердца»

В Доме-интернате «Отрада», который уже больше 25 лет радушно встречает каждого кому необходимы внимание и особый уход, всегда по-домашнему уютно и по-человечески тепло.

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Дом-интернат для престарелых и инвалидов «Отрада» является учреждением, в котором граждане пожилого возраста и инвалиды проживают долгие годы. Здесь функционирует три стационарных отделения, рассчитанных на 85 койко-мест: два отделения милосердия и отделение активного долголетия. Также имеются социально-медицинское и социально-реабилитационное отделения, в которых специалисты осуществляют лечебно-профилактическую помощь, социально-трудовую реабилитацию и культурно-массовое обслуживание.

**СВЕТЛАНА ПРОКОПЬЕВА**



### ДОМАШНЯЯ АТМОСФЕРА ВО ВСЕМ.

Качество оказания услуг зависит от организации всей жизни дома – интерната, досуга, эффективности проведения социально-реабилитационных и лечебно – профилактических мероприятий, обеспечения ухода. Сотрудники учреждения в ходе каждодневной работы делают все возможное для того, чтобы создать благоприятные условия проживания, окружить пожилых и инвалидов вниманием и заботой.

Домашняя атмосфера дома-интерната «Отрада» чувствуется во всем: в обустройстве прилегающей территории, где летом цветут клумбы, проложены дорожки и возведены беседки; в обстановке комнат, которые оснащены функциональными кроватями с удобными матрасами, практичной мебелью, телевизором и холодильником. Каждое койко-место оборудовано кнопкой экстренного вызова медперсонала. В просторных холлах с уютной обстановкой и мягкой мебелью собираются те, кто желает пообщаться и провести досуг с пользой.

### ДОСТУПНАЯ СРЕДА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ.

Для обеспечения доступности среды на прилегающей территории размещена мнемосхема, дублированная шрифтом Брайля. Перед входом в здание



размещены информационное табло и радиомаяк. Учреждение оборудовано пандусами, поручнями, перилами и тактильными плитками по путям движения. В санитарно-гигиенических комнатах установлены кнопки вызова персонала, специальные водопроводные краны подлокотного типа. Имеются пассажирский и грузовой лифты.

Многие проживающие по состоянию здоровья находятся под наблюдением у врачей-специалистов, посещают массажный и физиокабинеты, получают все необходимые процедуры. Проводится реабилитация, направленная не только на поддержание здоровья, но и на восстановление функций к самообслуживанию. Занятия по адаптивной физической культуре улучшают координационные способности, пространственную

ориентацию, а оздоровительные мероприятия обеспечивают продолжительное сохранение здоровья, формирование здорового образа жизни. Применение технологии «Скандинавская ходьба» способствует тренировке устойчивости и равновесия, снижению риска возникновения болезней суставов.

### НОВЫЕ ФОРМЫ И ТЕХНОЛОГИИ.

Пожилые люди и инвалиды должны жить полной жизнью, получая не только надлежащий уход, но и возможность самореализации. Специалисты дома-интерната находятся в постоянном поиске эффективных форм работы и новых технологий. Для того чтобы поднять настроение, заинтересовать всех, в учреждении проводятся музыкально-развлекательные, игровые и конкурсные



программы, занятия по интересам, художественное и ручное творчество, настольные игры, творческие мероприятия, литературно-творческие гостиные. Участвуя в познавательных викторинах «Что? Где? Когда?», «Интеллектуальный бум», «Я живу в Югре», проживающие чувствуют себя настоящими знатоками. Традиционными стали выезды на экскурсии в городские музеи, на художественные выставки. Для получателей услуг это целое увлекательное путешествие.

В рамках социально-психологической реабилитации подопечные дома-интерната с удовольствием участвуют в групповых занятиях и тренингах, а посещение сенсорной комнаты позволяет расслабиться в непринужденной обстановке с помощью музыкотерапии.

Для повышения жизненного тонуса и поддержки состояния здоровья граждан в учреждении создана система летнего отдыха «Здоровое лето». Особого внимания заслуживают отделения милосердия, так как именно здесь граждане пожилого возраста и инвалиды нуждаются в посторонней помощи и не могут самостоятельно выезжать за пределы дома-интерната. Кроме того, состояние здоровья не позволяет менять климат, и самым оптимальным решением является предоставление возможности организовать летний отдых на базе учреждения. Качественное сбалансированное питание, организованная система долговременного ухода, комфортное проживание и наполненный положительными эмоциями досуг — гаранты активного долголетия.



**Отзывчивое сердце.** В рамках программы «Встреча поколений» совместно со студентами, обучающимися и педагогами реализуются социально значимые дела, акции, культурно-массовые мероприятия, творческие встречи и трудовые десанты. «Отрада» тесно взаимодействует с учреждениями культуры, образования, здравоохранения и спорта. Созданы условия для проведения религиозных обрядов совместно с храмом Рождества Христова. Пожилые люди и инвалиды сами стремятся помогать другим, быть полезными. В связи с этим возникла идея организовать в доме-интернате направление деятельности «Равный — равному» — группу взаимопомощи «Отзывчивое сердце». «За 25 лет деятельности учреждения сформирован дружный, профессиональный и

неравнодушный коллектив. Моральная атмосфера, милосердие, мастерство, высокая самоотдача — все это в совокупности определяет отношение сотрудников к работе и к друг другу. Благодаря такому подходу дом-интернат достиг высоких показателей. По итогам окружного смотра-конкурса стационарных учреждений, подведомственных Департаменту социального развития Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, «Отрада» признана победителем в номинации «Лучшее учреждение граждан пожилого возраста и инвалидов» в 2008 и 2012 годах, а по результатам независимой оценки в 2017 году заняла первое место среди стационарных учреждений округа — делится успехами директор «Дома-интерната для престарелых и инвалидов «Отрада» Светлана Прокопьева.